

Mesas de diálogo sobre embarazo adolescente

¿Cuáles son los desafíos y las barreras actuales sobre su prevención?

Fundación Niñas Valientes

Septiembre, 2023




Introducción

Ante las diversas necesidades y desafíos presentes en nuestro país en relación a la educación sexual integral, junto con la inserción de esta temática en el debate nacional, desde Fundación Niñas Valientes surge la iniciativa de desarrollar una campaña sobre ella que sea pertinente a la realidad nacional.

De esta manera, y a partir de la consulta ciudadana “Educación Sexual en Chile”, la cual buscó indagar en las experiencias y necesidades sobre educación sexual de las personas jóvenes y adultas de Chile, se desarrolla la **campaña “D(es)dir: la educación sexual que queremos”**. Esta tiene el objetivo de sensibilizar sobre la importancia de la Educación Sexual Integral (ESI) a personas desinformadas sobre la misma, con el fin de promover los derechos y prevenir violencias en nuestra sociedad.

En el contexto de esta campaña, el pasado 05 de septiembre se realizaron Mesas de Diálogo para conversar sobre un tema contingente en particular: el embarazo adolescente, con el objetivo de detectar diversos diagnósticos sobre la problemática y discutir propuestas para mejorar la realidad en los y las jóvenes de hoy. Para ello, en cada mesa se abordaron diferentes ejes temáticos sobre lo que está ocurriendo en nuestro país hoy.

A continuación se detallan los objetivos, la metodología, los resultados de los diálogos sostenidos, y por último, algunas conclusiones y reflexiones finales.



Objetivos y metodología

Las Mesas de Diálogo tuvieron como objetivo general visibilizar la problemática del **embarazo adolescente no planificado**. Específicamente, se buscó:


- Reflexionar sobre la falta de acceso a información sobre prevención y educación sexual integral.
- Encontrar soluciones y desafíos pendientes que nos quedan para disminuir las cifras de embarazos adolescentes no planificados.

Para lograr estos objetivos, se invitó a personas de distintas instituciones y organizaciones de la sociedad civil que trabajan y desarrollan acciones en torno a la temática de embarazo adolescente no planificado a conformar diversas Mesas de Diálogo.

En cada una de ellas, una persona facilitadora de Fundación Niñas Valientes moderó la conversación y diálogo entre los/as participantes, por medio de preguntas de reflexión en relación al embarazo adolescente no planificado. Los temas de cada una de las Mesas fueron:

1. Información y acceso a diversos tipos de métodos anticonceptivos
2. Entrega de herramientas educativas
3. Corresponsabilidades
4. Necesidades actuales de las juventudes
5. Barreras actuales para avanzar hacia una política pública de acceso a información.

En ellas se reflexionó en base a dos preguntas principales: (1) ¿Qué sucede en relación a esta temática hoy?; y (2) ¿Cómo nos gustaría que esta fuese abordada?



Resultados

A continuación se presentan los resultados de cada uno de los diálogos generados en las distintas Mesas.

Para cada una de ellas, se presenta una síntesis de las reflexiones sostenidas en relación a, por una parte, la situación actual de la temática en el país, y por otra, a propuestas de abordaje o solución.


01. Información y acceso a diversos tipos de métodos anticonceptivos

Las personas asistentes se reunieron en esta Mesa para conversar sobre el acceso a la información por parte de jóvenes en el ámbito de la salud, reflexionando acerca de ¿Cómo se orienta y cómo es el acceso a métodos anticonceptivos hoy en día en Chile cuando jóvenes asisten a centros de salud?

En primer lugar, en relación a la primera pregunta, la **situación actual de esta temática** en nuestro país, existe una percepción por parte de los/as participantes de que existen importantes barreras de acceso a la atención en centros de salud. Por un lado, resulta difícil conseguir cupos de atención en un horario en el cual jóvenes puedan asistir (post-colegio) y la cobertura de isapres en anticoncepción, es completamente individual. Por otro lado, en cuanto al tipo de intervención que se entrega, se destaca que esta no consiste en una consejería u orientación para la toma de decisiones informada, sino más bien en indicaciones directas y poco personalizadas por parte de los/as profesionales. Asimismo, se manifiesta que en ocasiones no hay respeto por la privacidad de la persona y existe sensación de vergüenza por parte de los/as jóvenes de asistir a este tipo de atenciones de salud.

Lo anterior lleva a que jóvenes busquen ayuda a través de redes sociales, series o películas, cuyos contenidos de educación sexual a veces suelen estar basadas en convicciones personales por sobre información basada en evidencia, transmitiendo mitos de la anticoncepción que satanizan métodos hormonales.

En segundo lugar, en cuanto a **posibles alternativas de abordaje o solución** a la problemática, la Mesa propone facilitar el acceso a la información a través de campañas informativas presentes en los espacios cotidianos de los/as jóvenes y personas adultas, junto con la presencia de profesionales de salud sexual en colegios para entregar espacios seguros y amigables donde jóvenes puedan acercarse para obtener consejería, orientación y acceso a métodos anticonceptivos. Sumado a esto, concluyeron que se debe realizar una actualización en materia de anticoncepción desde el Estado para profesionales de la salud, para que estos entreguen atenciones focalizadas en la entrega de orientación y consejería para la toma de decisiones informada por parte de sus pacientes y en materia legislativa la publicación de la Ley 20.418. Por último, proponen que la existencia de una Educación Sexual Integral en el currículum



educacional de niños/as y jóvenes es de gran relevancia para prevenir el embarazo adolescente.

02. Entrega de herramientas educativas


Las personas asistentes se reunieron en esta Mesa para conversar acerca de las herramientas educativas con las que cuentan actualmente padres/madres, cuidadores/as y establecimientos educacionales para educar a jóvenes sobre las herramientas para prevenir el embarazo adolescente no deseado, para luego reflexionar y visualizar soluciones para mejorar en esta temática.

En primer lugar, respecto a la **situación actual de esta temática** en nuestro país, se plantea que a nivel educacional no existe una política pública de Educación Sexual Integral ni de fiscalización sobre su implementación, enfoque y/o calidad. Más bien, se explica que solo existen normativas y orientaciones curriculares desde el MINEDUC. Esto genera que; esta educación se implemente de acuerdo a los lineamientos arbitrarios de cada establecimiento educacional y por supuesto de sus respectivos sostenedores; que no existan condiciones materiales ni recursos disponibles para implementarla; que no haya una formación ni capacitación transversal de los/as docentes acerca de las temáticas ni sobre educación no sexista; y por ende la educación sexual se aborda como temática aislada y no integral con enfoque muy biologicista, con énfasis en enfermedades de transmisión sexual y en la anticoncepción (muchas veces promoviendo abstinencia o inculcando culpa y miedo).

Asimismo, en cuanto a las familias y comunidades, se plantea que padres, madres y cuidadores/as tienen nulas herramientas al respecto para abordar la temática ya que, por un lado, no hay programas municipales ni espacios dentro de la comunidad donde se faciliten estos espacios de formación, y, por otro lado, existen resistencias importantes basadas en creencias erróneas señalando que dicha educación consistiría en un “adoctrinamiento” de niños/as y jóvenes.

En segundo lugar, acerca de **posibles alternativas de abordaje o solución** a la problemática, la Mesa propone que debiera existir una formación transversal en el pregrado de formación de pedagogía y otras carreras afines que trabajan con niñez y juventud, para poder implementar su contenido de forma integral en el currículum escolar y abordar la Educación Sexual Integral en varias asignaturas escolares y en otro tipo de intervenciones fuera del ámbito escolar.

Asimismo se plantea que debe existir un trabajo y responsabilidad intersectorial (que involucre a familias, municipios, policías, centros de salud, colegios, entre otros) para abordar la ESI desde un enfoque de cuidados e integral, previniendo así el abuso sexual infantil, entregando herramientas para cuidadores/as y



facilitando el acceso a información para la toma de decisiones en cuanto a la salud sexual.


03. Corresponsabilidades

Los/as participantes de esta mesa se reunieron para reflexionar acerca de la importancia de la corresponsabilidad al momento de prevenir el embarazo adolescente, reflexionando en torno a: ¿Existe hoy una corresponsabilidad en relación a la prevención? ¿Hombres y mujeres asumen el mismo rol? ¿Cómo podemos avanzar para mejorar?

En primer lugar, en cuanto a la **situación actual de esta temática** en nuestro país, la Mesa manifiesta que no existe una misma corresponsabilidad entre hombres y mujeres en cuanto a la prevención del embarazo adolescente. Se plantea que los hombres cis-género en general no toman un rol activo en los métodos de anticoncepción ni en la prevención del embarazo debido a la presencia de estereotipos de género y la cultura heterosexual, en la cual son las mujeres quienes deben hacerse cargo de su anticoncepción, además de cargar con el peso de tomar la decisión de ser madre o abortar.

Sin embargo, se manifiesta que más allá del rol de cada persona, la corresponsabilidad también debe ser observada a nivel macro, implicando al Estado y la sociedad civil. Se plantea que es injusto poner toda la responsabilidad sobre los jóvenes, cuando existe una cultura de adultocentrismo que no les permite acceder a anticonceptivos sin el permiso de sus cuidadores/as, ni les entrega autonomía sobre su salud sexual. Además de esto, se identifica la presencia de una cultura de la violación y abuso, en la cual jóvenes mayores de 14 años se relacionan sexualmente con hombres mayores, sin problematizar las relaciones de poder existentes. Asimismo, se abordó el contexto social de desigualdad, en el cual el embarazo y la maternidad se presenta como una oportunidad para escapar de la violencia presente en el día a día, un proyecto de vida y una oportunidad donde ser cuidada y visibilizada por la sociedad. Por ende, se reflexiona acerca de la importancia de pensar el problema como algo más macro y trabajar en la importancia de las redes de apoyo en la prevención del embarazo adolescente.

En segundo lugar, respecto a **posibles alternativas de abordaje o solución** a la problemática, la Mesa propone la existencia de una Educación Sexual Integral, que incluya bases de educación socioemocional y educación no sexista, que sea pertinente cultural y territorialmente y que se base en la presencia de redes de apoyo que acompañen el proceso. Además, se propone que esta educación cuente con información de prácticas sexuales fuera del falocentrismo que pueden terminar en embarazo, que permita desmitificar creencias erróneas, que incluya la



protección contra infecciones de transmisión sexual (ITS) y que prevenga las violencias de género.

De igual manera, se enfatizó en la importancia de políticas y programas intersectoriales e interseccionales situados en la realidad de los/as jóvenes, en los cuales exista protagonismo de estos y se le entregue un sentido y significado a su participación. Se plantea también que se debe eliminar la ilusión de la supuesta elección que las mujeres pueden tomar a la hora de buscar anticoncepción o embarazarse. Además, se reflexionó acerca de la relevancia de un Estado Laico, en el cual no exista cierta moral religiosa al hablar del aborto libre y de la Educación Sexual Integral. Por último, se hizo hincapié en un Estado y sociedad que garantice oportunidades y proyectos de vida que no estén cruzados por desigualdades sociales ni estereotipos de género para lograr mayor corresponsabilidad en relación a la prevención del embarazo adolescente.


04. Necesidades actuales de las juventudes

Las personas asistentes se reunieron en esta Mesa para conversar sobre las necesidades que actualmente tienen las juventudes en relación a las herramientas para la prevención de embarazos no deseado, para luego reflexionar acerca de las posibles mejoras que se podrían dar acerca de aquello.

En primer lugar, sobre la **situación actual de esta temática** en nuestro país, la Mesa plantea que existe una importante escasez de información y desconocimiento en instituciones escolares acerca de herramientas para prevenir el embarazo adolescente y un abordaje integral de la sexualidad. Lo anterior, debido a que no se brinda una educación sexual que considere la violencia de género, el consentimiento, los tipos de anticonceptivos existentes y dónde obtenerlos. Se plantea que esto ocurre, en parte, debido a las resistencias del mundo adulto producto de la tergiversación de la información, mitos y prejuicios en torno a la ESI, que no permiten el avance de soluciones y que limita a jóvenes a desplegar sus necesidades en torno al tema.

Por ende, se concluye que los/as jóvenes optan por obtener información principalmente a través de las redes sociales, las cuales son tanto fuente de información como de desinformación. A pesar de aquello, se manifiesta que en la Región Metropolitana se aborda en mayor medida la temática en comparación a otras regiones de Chile, en las cuales existen lugares que ni siquiera tienen el acceso a métodos anticonceptivos o información para la toma de decisiones sobre estos.

En segundo lugar, respecto a **posibles alternativas de abordaje o solución** a la problemática, la Mesa plantea que, a nivel local resulta importante facilitar



información y trabajar en conjunto con apoderados/as, docentes y trabajadores/as educativos realizando talleres y capacitaciones a lo largo de todo Chile.

A nivel institucional, se plantea la relevancia de una mayor accesibilidad en general a la educación y salud. De igual manera, resulta relevante generar políticas públicas que promuevan la Educación Sexual Integral, y que esta sea parte de la malla curricular del Ministerio de Educación, de modo que todos los colegios tengan instaurados estos contenidos independiente de su carácter religioso o los valores que promueva.


Asimismo, se propone implementar acciones que sean articuladas entre los ministerios y sus establecimientos, por ejemplo entre colegios y consultorios, se podría generar un convenio para hacer más expedito el acceso a anticonceptivos y a información acerca de la educación sexual. Por último, se enfatiza en la relevancia de implementar estrategias de Educación Sexual Integral en programas ya existentes, es decir, no es necesario generar programas nuevos solamente para difundir esta educación, sino más bien hacerlo en los que ya existen.

05. Barreras actuales para avanzar hacia una política pública de acceso a información

Las personas participantes de esta mesa se reunieron para conversar en torno a las barreras presentes actualmente para avanzar hacia una política pública que garantice acceso a la información integral sobre las diferentes formas de prevenir un embarazo adolescente no deseado y posibles soluciones para avanzar en ello.

En primer lugar, respecto a la **situación actual de esta temática** en nuestro país, la Mesa plantea que actualmente, la principal barrera para poder avanzar hacia una política pública que garantice los derechos sexuales y reproductivos, es la presencia de diversos prejuicios, desconocimientos y tabúes en la sociedad con lo que la ESI respecta. En especial debido a la desinformación presente en generaciones antiguas que decantan en los prejuicios actuales dentro de los espacios colectivos y la presencia de normas teñidas por el conservadurismo, lo que permite que se instale un discurso muy potente de resistencia a ella. Además, se plantea que otra barrera presente hoy en día es que producto del adultocentrismo de nuestra sociedad, niños/as y juventudes no son reconocidos como sujetos de derechos.

Ante ello, la Mesa propone, como **posibles alternativas de abordaje o solución** a la problemática, que, resulta relevante combatir la desinformación en todos los espacios y con todos los agentes involucrados, utilizando las redes sociales como herramienta de difusión de información con evidencia que desmitifique todas las creencias que existen asociadas a la ESI.



Asimismo, se destaca que a nivel institucional resulta sumamente importante que los diversos establecimientos (ministerios, municipalidades, centros educativos, centros de salud, entre otros) trabajen de una forma transversal y articulada por una Educación Sexual Integral desde un enfoque interseccional y de derechos donde niños/as y jóvenes sean reconocidos como sujetos de derechos y no objetos de protección.



Conclusiones y reflexiones finales

Los diálogos sostenidos en las diversas Mesas dan cuenta de la complejidad del embarazo adolescente como una problemática actual en nuestro país, existiendo diversas causas que impiden su prevención.

En base a lo recogido en cada mesa, sugerimos las siguientes soluciones de abordaje para disminuir las cifras de embarazos adolescentes no planificados:

En primera instancia, sugerimos facilitar el acceso a anticonceptivos y a su información a través de distintos medios, como por ejemplo la difusión de campañas informativas que prioricen los espacios cotidianos de jóvenes y personas adultas. Asimismo, creemos que se debe realizar una actualización en materia de anticoncepción desde el Estado para profesionales de la salud, considerando la publicación de la Ley 20.418.

En segundo lugar, respecto a las herramientas educacionales, sugerimos la formación transversal en Educación Sexual Integral en el pregrado de formación de pedagogía y otras carreras afines que trabajan con la niñez y juventud. Asimismo, proponemos que debe existir un trabajo y responsabilidad intersectorial que involucre a familias, municipios, policías, centros de salud, colegios, entre otros, para abordar la problemática desde un enfoque de cuidados e integral.

Al mismo tiempo, en relación a las corresponsabilidades, planteamos la importancia de contar con políticas y programas intersectoriales e interseccionales situados en la realidad de jóvenes, junto con la relevancia de un Estado Laico que garantice oportunidades y proyectos de vida libres de desigualdades y estereotipos de género.

Además, acerca de las necesidades actuales de las juventudes, sugerimos la formación y trabajo en conjunto entre apoderados/as, docentes y trabajadores/as. Por último, proponemos combatir la desinformación en todos los espacios y con todos los agentes involucrados, como parte de una política pública de acceso a la información.

Como conclusión, a partir de los diálogos generados vemos que el embarazo adolescente sigue siendo un desafío latente en nuestro país, del cual es necesario que todos los actores involucrados puedan tomar responsabilidades efectivas, ya que hasta ahora ha recaído única y principalmente en las mujeres afectadas, dando cuenta de una problemática fuertemente marcada por las desigualdades de género. Esperamos que las propuestas generadas en el presente documento contribuyan a un mejor abordaje y la promoción de la prevención y disminución de las cifras de embarazos adolescentes no planificados.

